

ウォーキングお勧めコース

◆齋宮史跡巡り (近鉄漕代駅～齋宮駅) 約4 km

ポイント

- ① 禊川橋 / 齋王が身を清めた川と伝えられる
- ② 里程石柱
- ③ 花園旧跡の石碑 / 齋宮時代の花園の跡
- ④ 齋宮歴史博物館
- ⑤ 歴史の道 / 歴代齋王が詠んだ歌碑が並ぶ
- ⑥ 齋王の森 / 齋宮史跡発祥の地
- ⑦ いつきの宮歴史体験館
- ⑧ ロマン広場 / 平安時代の齋宮のミニチュアを展示
- ⑨ 竹神社 / 齋宮ゆかりの由緒ある社
- ⑩ 永島家 / 紀州藩金庫蔵として栄えた

天皇の代理で伊勢神宮に仕えた皇女・齋王の宮殿(齋宮寮)が明和町に置かれたのは7世紀末の飛鳥時代のこと。以来、奈良・平安時代を中心に、鎌倉時代の14世紀までのおよそ660年間にわたって、60余人の齋王が都よりこの地に赴きました。

齋王制度最盛期の平安時代には、道路によって碁盤目状に区画された中にまるで平安京の御所や役所のような建物群が整然と建ち並んでいたことが、四半世紀かけて続けられている発掘調査によって明らかになってきています。

最盛期・齋宮の区画道路のひとつは、近世になると、お伊勢さんを目指す参宮客でにぎわう伊勢街道となりました。

◆ういの郷巡り (近鉄明星駅周辺) 約7 km



ポイント

- ① 里山親林散策路 / 標高50メートルのなだらかな丘陵。自然林が多く動植物多種
- ② ういの郷工房 / 本格的な炭焼き窯。炭焼きや里山活動の体験学習に活用できる
- ③ 転輪寺 / 真宗高田派中本山で、本堂は南勢地方最大。まちかど博物館
- ④ 安養寺 / 明星の地名の由来となった井戸がある。まちかど博物館
- ⑤ 齋王参向古道 / 年3回、伊勢神宮に赴いた齋王が往還した道
- ⑥ 宇爾桜神社 / 土器造りの始祖を祭る氏神
- ⑦ 禊之宮 / 戦後、外宮前から遷座。禊ぎ体験ができる。まちかど博物館
- ⑧ 鳥墓神社トツカ / 飛鳥時代に神宮の役所カンダチが置かれていた跡地に祀られた
- ⑨ 神宮土器調製所 / 神宮の祭記で用いる土器を昔ながらの手法で製作している
- ⑩ 国史跡水池土器製作遺跡 / 奈良時代の神宮土器工房と見られる遺跡

齋宮・明星