

- 齋宮の歴史と王朝ロマンを訪ねて -

齋宮とのふれあいコース

自動車でお越しの方向け

齋宮とは、古代から中世にかけて天皇が即位する
たに選ばれ、伊勢神宮に仕えた皇女「齋王」が
住んだ御殿と「齋宮寮」という役所があったところ。
齋宮歴史博物館で得た情報をもとに少しの間、
史跡内の見所を散策してみませんか。

※齋宮跡休憩所を拠点にコースの一部を
齋宮ガイドボランティアがご案内します（無料）
問い合わせ先
歩く：明和町観光協会 0596-52-0055
学ぶ：齋宮歴史博物館 0596-52-3800
体験：いつきのみや歴史体験館 0596-52-3890

コース距離 約 1.8km
コース時間 約 35分
施設見学時間
齋宮歴史博物館 60分
いつきのみや歴史体験館 20分



⑩ 塚山古墳群
5世紀後半から7世紀後半にかけて築かれた古墳群。かつては47基あったが現存は17基。1号墳・2号墳は復元整備されている。

梅林（見頃：2月末～3月上旬）



コスモス（見頃：10月頃）



至松阪 漕代駅



② 齋宮歴史博物館
齋宮の歴史や発掘調査の成果が映像や展示でわかりやすく紹介されている。



③ 奈良古道
古代の鈴鹿関から伊勢神宮を経て志摩國府に至る官道で、道幅は9mほどあった。現在も字界の道としてその一部が生きている。



④ 1/10 史跡全体模型
史跡全体を10分の1に縮小した野外模型。方格地割内に、一部齋王の御殿や役所の建物も復元。往時の規模を体感できる。

齋宮ウォーキングモデルコース（約1.8km・約35分）



⑨ 歴史の道（歌碑）
古代の和歌には、齋宮に関するものが数多くある。この内の代表的な和歌24首が選ばれ、道沿いの標柱に刻まれている。



⑧ 齋王の森
齋宮が当地にあったことを示すシンボリックな森。黒木の鳥居や「齋王宮跡」の石碑がある。現在は神宮司庁の官轄地となっている。

鎌倉大溝跡

史跡指定範囲

推定方格地割

ハナショウブ（見頃：6月上旬～中旬）

明和町観光協会

国史跡齋宮跡休憩所

齋宮駅

至伊勢



⑤ いつきのみや歴史体験館
十二単の試着をはじめ、平安文化を中心とする様々な歴史体験ができる。



⑥ 御館の碑
明治36年、「齋宮旧蹟顕彰会」が設立され、各所に標石が建てられた。この碑はその一つで、小手の御館には齋宮長官らの館跡が想定されている。

編集・発行 齋宮歴史博物館
明和町産業課
三重県観光局観光・交流室

※この地図は平成18年12月1日現在のものです。
※無断転写禁ず。